



Hirncoach
Fit im Kopf - mehr vom Leben

Hirnfitness 60+ in unserer Gemeinde!



Entdecken Sie, wie Sie Ihr Gehirn aktiv und gesund halten.

Frutigland 65 plus, die lokale Anlaufstelle für Altersfragen, lädt Menschen ab 60 zu einem Informationsanlass ein. Gemeinsam mit Hirncoach stellen wir ein wissenschaftlich fundiertes Hirntraining vor. Das Training macht Freude, ist alltagstauglich und wirkt nachhaltig.

Wann & Wo?

Donnerstag, 29.10.2026 /
17.00 bis 18.30 Uhr

Foyer Schule Widi
(Untere Bahnhofstr. 11,
3714 Frutigen)

Anmeldung:
info@frutigland-65plus.ch
/ 033 672 52 40

Was bringt mir das?

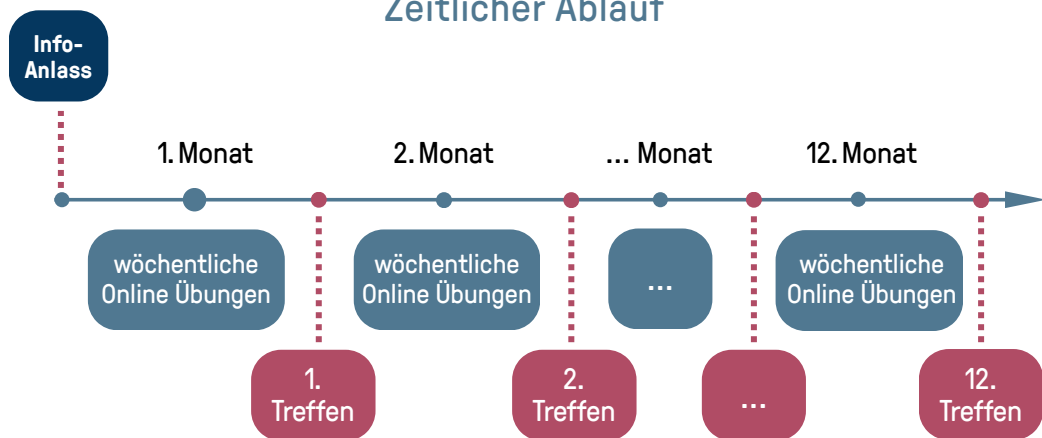
- Mehr Lebensqualität
- Gedächtnis, Konzentration und Leistungsfähigkeit steigern
- Selbständigkeit langfristig erhalten
- Demenz aktiv vorbeugen
- Neue Kontakte knüpfen

Eine Investition in sich selbst, die sich lohnt.

Dieser unverbindliche **Informationsanlass** wird gemeinsam mit Hirncoach – dem führenden Anbieter für ganzheitliches, wissenschaftlich fundiertes Hirntraining – durchgeführt.

Anschliessend wird von **Hirncoach** ein Programm angeboten, welches aus wöchentlichen Übungen und Impulsen auf einer Online-Plattform, sowie monatlichen Treffen vor Ort bei uns in der Gemeinde, besteht.

Zeitlicher Ablauf



Kontaktperson
Sonja Imoberdorf

info@frutigland-65plus.ch
/ 033 672 52 40